

## PROTOCOLO DE NEUFIS FRENTE AL COVID-19.

AYUDANOS A CUIDARTE, CUIDANDONOS ENTRE TODOS

### ANTES DE LLEGAR AL CENTRO



- ✓ Ponte en contacto telefónico con nosotras y explícanos el motivo de tu consulta.
- ✓ No acudas a la sesión si tienes alguno de estos síntomas:
  - Fiebre actualmente o en los últimos 14 días,
  - Tos o disnea/ sensación falta de aire
  - Pérdida de olfato/gusto ahora o en los últimos 14 días,
  - Vómitos o diarrea en los últimos 14 días.
  - Contacto con alguien con coronavirus en los últimos 14 días
- ✓ Si tienes mascarilla tráela, si no tuvieras Neufis te proporcionará una mascarilla quirúrgica (cuyo gasto correrá a cuenta del paciente).
- ✓ Si lo ves necesario trae tu propia toalla y/o manta para la sesión, ya que en el centro nosotros no utilizaremos.
- ✓ Es recomendable no traer pulseras, collares o pendientes ya que el virus permanece durante días en superficies metálicas.

## AL LLEGAR



- ✓ Habrá limitación del número de pacientes en el centro.
- ✓ Para poder realizar la sesión será necesario firmar el consentimiento antes de empezar.
- ✓ Rogamos lleguen a la hora pactada para no coincidir con otros pacientes.
- ✓ Solo accederán a las instalaciones los pacientes, los acompañantes permanecerán fuera del centro.
- ✓ Se tomará la temperatura a todos los pacientes nada más llegar.
- ✓ Si tienes mascarilla tráela, si no tuvieras Neufis te dará una mascarilla quirúrgica para la entrada en el centro.
- ✓ Importante lavarse las manos con gel hidroalcohólico siguiendo las instrucciones del lavado de manos,
- ✓ Se accederá a las salas y gimnasios descalzos, dejando el calzado en la entrada del centro.
- ✓ Las sillas de ruedas evitaremos que accedan a las salas y gimnasios por su difícil desinfección, por ello, los pacientes que puedan, entrarán andando acompañados de su fisioterapeuta; para quien no pueda, cambiarán a una silla de ruedas del centro que será desinfectada con cada paciente.
- ✓ Recuerda que es importante no tocarte la cara, nariz y ojos.
- ✓ Mantén la distancia de 1 metro siempre que sea posible en los pasillos y recepción del centro.
- ✓ Limita el uso del baño para situaciones realmente necesarias.

## DURANTE LA SESIÓN



- ✓ Tu fisioterapeuta irá equipado/a siempre para protegerte, siguiendo las normas que nos ha especificado el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco.
- ✓ Evita tocar cosas innecesariamente.
- ✓ En la sala de tratamiento dispondrás de una caja o sillas donde poder dejar tus enseres, y se desinfectará entre paciente y paciente.

- ✓ La camilla habrá sido desinfectada y se protegerá con papel desechable.
- ✓ Tose /estornuda al codo.

---

## AL TERMINAR LA SESIÓN



- ✓ Quítate los guantes (si tienes) y la mascarilla y echarlas en los recipientes que facilitaremos en recepción
- ✓ Vuélvete a lavar las manos con el gel antes de salir del centro
- ✓ Se limpiarán las superficies y materiales utilizados con productos de desinfección, antes de que entre el siguiente paciente.
- ✓ El fisioterapeuta se cambiara de ropa con cada paciente y se cambiará o desinfectará el resto de las protecciones.
- ✓ Si tienes dudas sobre ejercicios o protocolo del covid-19 llámanos.

---

## SESIONES A DOMICILIO



- ✓ Si no puedes acercarte o eres persona de riesgo llámanos y justifica porque necesitas que te atendamos en tu domicilio.
- ✓ El fisioterapeuta dejará su calzado fuera del domicilio, irá equipado/a con las protecciones necesarias y exclusivas para cada paciente.
- ✓ El paciente deberá lavarse las manos antes y después de la sesión.
- ✓ Es necesario que el paciente lleve su mascarilla durante la sesión, si no tuviera, por favor avisa al fisioterapeuta para que lleve una para ti cuyo gasto corre a cuenta del paciente.
- ✓ Recomendamos extremar las medidas de higiene en la casa.
- ✓ También es recomendable ventilar la casa antes y después de la sesión.
- ✓ Durante la sesión no te toques la cara, nariz y ojos.
- ✓ Recuerda toser al codo

Gracias por tu ayuda, si continuamos haciendo las cosas bien, lo conseguiremos y pronto volveremos a la normalidad.



Neufis Centro Integral de Fisioterapia y Neurorehabilitación

C/Pintor Clemente Arraiz, 6 bajo. Vitoria-Gasteiz. 945011130/ 645020391